



Save these numbers in your
and your family's phones!

MENTAL HEALTH OR SUICIDE CRISIS?

**FREE HOTLINES ARE
AVAILABLE 24/7!**

National:

- Crisis Text Line: Text 741741
- National Suicide Lifeline: Call 800-273-8255

LGBTQ:

- The Trevor Project: Text 678678
- Trans Lifeline: Call 877-565-8860

CT Resources:

- Kids in Crisis (ages 0-18): 203-661-1911
- CT's Action Line (mobile crisis): 2-1-1, option 1
- Domestic Violence SafeConnect: 888-774-2900
- JoinRiseBe Young Adult Warmline: Talk to a young adult peer specialist 12pm-9pm daily: 800-6-HOPENOW

Local:

- First Responders: 911 (ask for a CIT officer)



positivedirections
THE CENTER FOR PREVENTION AND COUNSELING





¡Comparte estos números con tu familia y guárdalos en tu teléfono!

¿CRISIS DE SALUD MENTAL O SUICIDIO?

LINEAS DE CRISIS SON DISPONIBLES 24 HORAS AL DÍA

Líneas nacionales:

- Crisis Text Line: **Envía un texto** al 741741
- Red nacional de prevención del suicidio: Llama al 888-628-9454

Comunidad LGBTQ:

- The Trevor Project: **Envía un texto** al 678678
- Trans Lifeline: Llama al 877-565-8860

Recursos en Connecticut:

- Kids in Crisis (de 0 a 18 años): 203-661-1911
- Línea de Acción (servicio móvil): 2-1-1, opción 1
- Violencia Doméstica/SafeConnect: 888-774-2900
- Línea JoinRiseBe por y para adultos jóvenes (de 12pm a 9pm): 800-6-HOPENOW

Recursos locales:

- Servicios de primera respuesta: 911

